

BOEUF	Prix /Lbs	Prix /Kg	Approximatif/Paquets Standard
Bœuf Haché extra maigre	\$9.97	\$21.99	0.450kg
Os à soupe	\$3.62	\$7.99	Environ 4/paquet
Rib Steak	\$21,35	\$46,99	0.450kg
Faux Filet	\$22,95	\$50,49	0.350kg
Filet Mignon	\$38.55	\$84.99	0.250kg
Bavette	\$24,53	\$53,99	0.500kg
Bavette 3 Poivres	\$24,99	\$54,99	0.500kg
Bavette Vin Rouge Échalotte	\$24,99	\$54,99	0.500kg
Tournedos	\$14.06	\$30.99	0.250kg
Tournedos Rodéo ou Whisky	\$14.96	\$32.99	0.250kg
Cubes	\$10.88	\$23.99	0.250kg
T-Bones	\$20,86	\$45,99	0.350kg
Contre Filet	\$20.86	\$45.99	0.250kg
Surlonge	\$14.96	\$32.99	0.200kg
Boston	\$15.42	\$33.99	0.200kg
Bisteak Français	\$11.79	\$25.99	0.350kg
Steak français Whisky	\$12.70	\$27.99	0.350kg
Fondue Chinoise	\$14.06	\$30.99	0.350kg
Jarret de Bœuf	\$8.61	\$18.99	1kg
Rôtis Français	\$12.70	\$27.99	1,3kg
Rôtis de Côtes croisée	\$11.34	\$24.99	1,3kg
Foie	\$5.89	\$12.99	0.350kg
Brochette 3 Poivres ou Grecques	\$13.15	\$28.99	0.450kg
Smoked Meat de bœuf	\$20.45	\$44.99	0.350kg
POULET	Prix /Lbs	Prix /Kg	Approximatif/Paquet Standard
Poulet entier (Gros)	\$4.53	\$9.99	3.25kg
Poulet entier (Moyen)	\$4.53	\$9.99	2.5kg
Poulet entier (Petit)	\$4.99	\$10.99	1.8kg
Cuisse	\$4,99	\$10,99	0.500kg
Foie (minimum 5 paquet)	\$5.90	\$12.99	0.350kg
Pilon (Paquet de 4)	\$4.99	\$10.99	0.900kg
Haut de cuisse (2)	\$4.53	\$9.99	0.600kg
Haut de cuisse dessousé (4)	\$10.43	\$22.99	0.800kg
Tournedos (2)	\$13.15	\$28.99	0.450kg
Tournedos Rodeo ou Whisky	\$14,99	\$32,99	0.450kg
Poulet Haché	\$11.36	\$24.99	0.450kg
Ailes (6)	\$7.27	\$15.99	0.650kg
Poitrine (2)	\$13.17	\$28.99	0.400kg
Poitrine Moutard Érable (2)	\$14.08	\$30.99	0.400kg
Poitrine aux Herbes Grecques (2)	\$14.08	\$30.99	0.400kg
Poitrine Fines Herbes (2)	\$14.08	\$30.99	0.400kg
Poitrine Pesto Tomates sechées (2)	\$14.08	\$30.99	0.400kg
Poitrine Whisky BBQ (2)	\$14.08	\$30.99	0.400kg
Poitrine Teriyaki à L'érable (2)	\$14.08	\$30.99	0.400kg
Fondu chinoise	\$13.60	\$29.99	0.350kg
Brochette Grecques (2)	\$13.15	\$28.99	0.450kg
Brochette Moutarde à L'érable (2)	\$13.15	\$28.99	0.450kg
Souvlakis Herbes Grecques	\$14.99	\$32.99	0.400kg
Souvlakis Teriyaki à L'érable	\$14.99	\$32.99	0.400kg

Souvlaki Moutarde à l'érable	\$14.99	\$32.99	0.400kg
Gésier (minimum 5 paquet)	\$7.72	\$16.99	0.350kg
Cœur (minimum 5 paquet)	\$4.99	\$10.99	0.350kg

PORC

	Prix /Lbs	Prix /Kg	Approximatif /Paquet Standard
Côtelette avec os 3/4"	\$6.80	\$14.99	0.450kg
Côtelette désossé	\$7.71	\$16.99	0.400kg
Côtelette dés. Fines herbes	\$8.61	\$18.99	0.400kg
Côtelette Papillon	\$7.71	\$16.99	0.400kg
Tournedos	\$7.71	\$16.99	0.400kg
Tournedos Rodéo ou Whisky	\$8.61	\$18.99	0.350kg
Rôti longe filet avec os	\$6.80	\$14.99	1.3kg
Carré de porc 4 côtes	\$7.25	\$15.99	1 kg
Roti longe désossé	\$7.71	\$16.99	1.3kg
Roti soc os	\$4.99	\$10.99	1.3kg
Roti soc désossé	\$6.36	\$13.99	1.3kg
Roti d'épaule os	\$4.99	\$10.99	1.3kg
Roti d'épaule désossé	\$6.36	\$13.99	1.3kg
Filet Mignon	\$11.34	\$24.99	0.450kg
Escalope	\$8.63	\$18.99	0.450kg
Escalope Moutarde à l'érable	\$9.54	\$20.99	0.450kg
Fondue chinoise	\$14.08	\$30.99	0.450kg
Demi porc coupé emballé	\$4.08	\$8.99	0.500kg
Porc haché maigre	\$5.44	\$11.99	0.450kg
Cube de porc	\$7.71	\$16.99	0.500kg
Bavette de porc	\$9.07	\$19.99	0.450kg
Grillade (flanc entier)	\$8.61	\$18.99	0.500kg
Spare rib (côte de flanc)	\$5.89	\$12.99	0.450kg
Cote levée (côtes de dos)	\$9.07	\$19.99	0.500kg
Côte levée Louisianne (Flanc)	\$5.89	\$12.99	0.450kg
Patte de porc arrière	\$3.62	\$7.99	0.500kg
Patte de porc avant	\$3.17	\$6.99	0.500kg
Brochette Moutarde à l'érable	\$10.43	\$22.99	1kg
Souvlakis aux Herbes Grecques	\$11.34	\$24.99	1kg
Osso Bucco	\$6.61	\$18.99	0.500kg
Foie	\$4.08	\$8.99	0.500kg
Bacon fumé régulier	\$13.60	\$29.99	0.350kg
Côtelette fumée os 3/4"	\$11.34	\$24.99	0.350kg
Jambon mignon 2 lbs	\$11.34	\$24.99	0.350kg
Jambon mignon tranché	\$11.79	\$25.99	0.350kg
Jambon blanc à Sandwich	\$16.32	\$35.99	0.350kg
Smoke Meat de Porc	\$10.90	\$32.99	0.350kg

VEAU

	Prix /Lbs	Prix /Kg	Approximatif/ Paquet Standard
Veau Haché	\$ 13.63	\$ 29.99	0.450kg
Osso Bussco	\$ 20.45	\$ 44.99	0.500kg
Escalope	\$ 22.68	\$ 49.99	0.155kg
Cubes	\$ 10.90	\$ 32.99	0.400kg
Foie	\$ 16.32	\$ 35.99	0.300kg
t-bond, cotelette, rib	\$11.81	\$25.99	0.200kg
medaillon	\$27.26	\$59.99	0.250kg

SAUCISSES	Prix /Lbs	Prix /Kg	Approximatif/ Paquet Standard
PORC			
Saucisses déjeuner (Petites) *Sans Gluten	\$10.45	\$22.99	8/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Italiennes douces *Sans Gluten	\$10.90	\$23.99	4/ Paquet- 0.400kg
Saucisses Italiennes fortes *Sans Gluten	\$10.90	\$23.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Merguez Porc *Sans Gluten	\$10.90	\$23.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Tomates & Basilic *Sans Gluten	\$10.45	\$22.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Fines herbes *Sans Gluten	\$10.45	\$22.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses St-Paul (Pommes cheddar)	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Brocoli Cheddar	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Bacon Cheddar	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Bleuets Cheddar	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Vin blanc & Échalottes	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Miel & Ail	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses au Poivre & Canneberges	\$10.45	\$22.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Mexicaines	\$10.45	\$22.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Style Côtes Levée	\$10.90	\$23.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisse à l'érable * Sans Gluten	\$11.81	\$25.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Cari Coco	\$10.45	\$22.99	4/ Paquet - 0.400kg
BŒUF			
Saucisses Porc & bœuf (Petites) *Sans gluten	\$10.90	\$23.99	8/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Bœuf déjeuner (Petites) *Sans Gluten	\$12.24	\$26.99	8/ Paquet - 0.400kg
saucisses boeuf cote levée	\$12.91	\$28.99	
saucisses boeuf tomate basilique	\$12.91	\$28.99	
POULET			
Saucisses Poulet déjeuner (Petites)*Sans Gluten	\$14.99	\$32.99	8/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Poulet Vin blanc & échalottes (Grosses)	\$15.57	\$34.99	4/ Paquet - 0.400kg
Saucisses Poulet Pommes & Cheddar	\$15.57	\$34.99	4/ Paquet - 0.400kg
saucisses poulet aigre-douce	\$14.99	\$32.99	
METS CUISINÉS			
Pates en croutes	Prix /Lbs	Prix /Kg	Quantité
Tourtiere porc-bœuf-veau 5"		\$7.49 un	1
Tourtiere porc-bœuf-veau 9"		\$8.95 un	1
Tourtière du Lac St-Jean 5"		\$9.99un	1
Tourtière du Lac St-Jean 9"		\$18.99un	1
Pâté mexicain 5"		\$9.99un	1
Pâté mexicain 9"		\$18.99 un	1
Quiches Jambon Brocoli 5"		\$6.99un	1
Quiches Jambon Brocoli 9"		\$11.99un	1
Quiches aux Épinards 5"		\$6.49un	1
Quiches aux Épinards 9"		\$11,99un	1
Mijotés			1
Bœuf Bourguignon 450g		\$10.99un	1
Bœuf Bourguignon 1 kg		\$19.99un	
Ragoût boulettes à l'ancienne 450g		\$10.00un	1
Ragoût boulettes à l'ancienne 1 kg		\$19.99un	1
Sauce à spaghetti à la viande 500g		\$1195lt	1
Sauce à spaghetti à la viande 1 kg			
Soupes & Potages			1
Potage aux carottes & gingembre 500ml		\$5.49	1
Potage aux poireaux 500ml		\$5.49	1
Potage aux navets & érable 500ml		\$5.49	1
Potage aux brocolis 500ml		\$5.49	1

Soupe Minestrone 500ml		\$5.49	1
Soupe aux pois & jambon		\$5.49	
Bouillon poulet maison 1 litre		\$7.49	1
Bouillon à fondue chinoise maison 1 litre		\$8.99	1
Fond de veau maison 375g		\$7.99	1
Divers			
Cretons		\$6.95un	1
tarte au sucre		\$6.95un	1
renverser au framboise		\$5.95un	
pouding chaumeur		\$5.95un	
carré au date		\$5.95un	
POISSONS ET FRUITS DE MER			
Nom	Provenance	Prix	
Aiglefin (filet 7 oz)	Atlantique	\$7.99	
Aiglefin (longe 2 x 5 oz)	Atlantique	\$9.99	
Coquille fruit de mer	Québec	\$7.99	
Crevette Argentine (Broken) 2 lbs	Argentine	\$25.99	
Crevette Argentine 16-20 (papillon)	Argentine	\$19.99	
Crevette nordique 90-150 (150 gr)	Québec	\$9.99	
crevette tampa 500g		\$19.99	
Doré 6/8	Ontario	\$9.99	
Morue (filet) 8/16 (lb)	Islande	\$17.99	
Morue (longe) 2 x 5 oz	Atlantique	\$9.99	
Moules 200 gr	Chili	\$7.99	
Perchaude 200 gr	Pologne	\$9.99	
Pétoncles 10-20 (lb)	Canada	\$39.99	
Pétoncles 60-80 (340 gr)	Pérou	\$9.99	
Saumon Atlantique (lb)	Canada	\$21.99	
Sole 8 oz	Alaska	\$7.99	
Truite 7/8	Pérou	\$7.99	
Turbot 8/16 (lb)	Québec	\$21.99	
Vivaneau 6/8	Mexique		
Note: les prix seront ajustés à chaque mois.			